

uitgedokterd

Samen werken aan een gezonde organisatie



Laten we onze krachten bundelen
Ontdek uitgedokterd

Onderzoeken



Fysiek PMO

Op locatie

- Digitale vragenlijst (naar keuze)
- Uitgebreid bloedonderzoek (HDL/LDL, totaal cholesterol, triglyceriden en glucose)
- Bloeddrukmeting
- Lichaamssamenstelling (o.a. BMI, ver-, vocht- en spierpercentage, buikomvang, visceraal vet)
- Spirometrie (longfunctie en bloedzuurstofgehalte)
- Handknijpkrachttest
- Hartrisiko score
- Metabolische leeftijd
- Online portaal met terugkoppeling en advies
- Persoonlijk adviesgesprek
- Managementrapportage (15+ mw)

Thuistest

Volledig thuis uit te voeren

- Digitale vragenlijst
- Cholesteroltest
- Lever- en nierfunctietest
- Glucosetest
- Bloeddrukmeting
- Meetlint (lengte en buikomvang)
- Online portaal met terugkoppeling en advies
- Persoonlijk adviesgesprek (optioneel)
- Managementrapportage (15+ mw)



Onderzoek Psychosociale Arbeidsbelasting (PSA)

Voor minder psychisch verzuim | Volledig digitaal

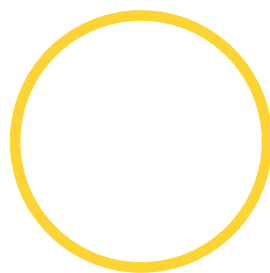
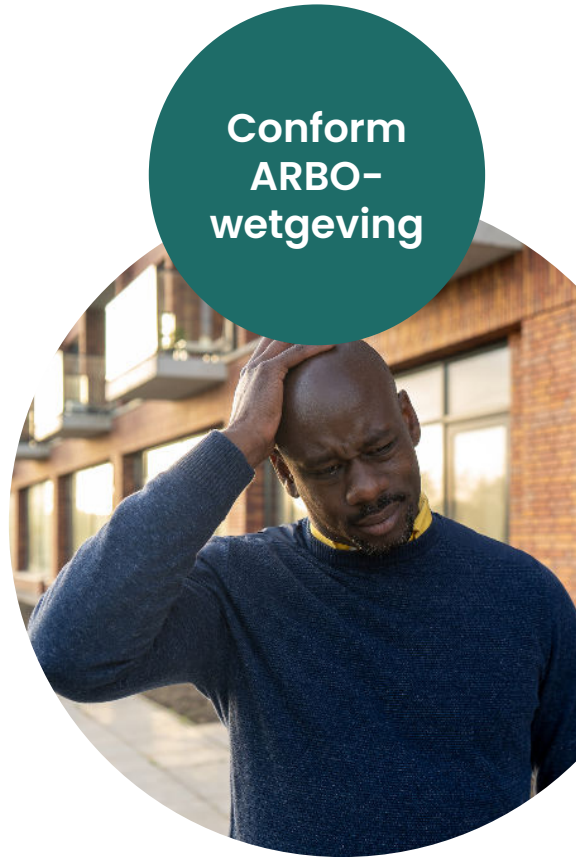
- Digitale vragenlijsten met thema's:
 - Werkdruk en werkhoeveelheid
 - Herstelbehoefte
 - Stress- en spanningsmeter
 - Ongewenst gedrag
 - Geluk
- Online portaal met terugkoppeling en advies
- Persoonlijk adviesgesprek (optioneel, meerprijs)
- Managementrapportage (15+ mw)

Conform
ARBO-
wetgeving

E-PMO

Volledig digitaal

- Uitgebreide digitale vragenlijst (naar keuze)
- Online portaal met terugkoppeling en advies
- Persoonlijk adviesgesprek (optioneel)
- Managementrapportage (15+ mw)



Onderzoeken

Toevoegingen PMO

- Visus- en beeldschermonderzoek
- Kleurenzien – aanvullend op visusonderzoek
- ECG hartfilm
- Audiometrie (gehooronderzoek) – standaard
- Audiometrie (gehoor onderzoek) – uitgebreid
- Lever- en nierfunctie (urineonderzoek)
- Functioneel bewegingsonderzoek (FMS)
- Uitgebreid longfunctieonderzoek
- Onderzoek psychosociale arbeidsbelasting (PSA)
- Aanvullende vragenlijsten

Overige diensten

- Vitale workshop
- Individuele begeleidingstrajecten vanaf
- Strategische managementsessie
- Body in Balans (12 weeks online leefstijlprogramma)
- Vitaliteitsadviseur
- Risico Inventarisatie & Evaluatie (RI&E)
- Persoonlijk adviesgesprek medewerker (30 minuten)

Mobiele onderzoeksunit

- Huur mobiele onderzoeksunit (voor als er geen interne ruimte beschikbaar is):
- Eerste dag (inclusief brengen en halen)
- Elke vervolg dag

- Eenmalige PMO-opstartkosten per organisatie:
Modulekosten (inrichten online omgeving)

Voorwaarden

- De genoemde tarieven zijn exclusief BTW (21%).
- Wij factureren op basis van nacalculatie; alleen het aantal ingeplande PMO's wordt in rekening gebracht.
- De tarieven zijn exclusief reiskosten (€ 0,38 per kilometer).
- Projectmanagementkosten bedragen 10% over het totaal te factureren bedrag. Dit is inclusief planning, communicatie met medewerkers, managementrapportage en adviesrapport.
- 50% zal na akkoord worden gefactureerd als aanbetaling.
- Op alle diensten zijn onze algemene voorwaarden van toepassing.