

uitgedokterd

## Samen werken aan een gezonde organisatie



Laten we onze krachten bundelen  
**Ontdek uitgedokterd**

# Onderzoeken



## Fysiek PMO

### Op locatie

- Digitale vragenlijst (naar keuze)
- Uitgebreid bloedonderzoek (HDL/LDL, totaal cholesterol, triglyceriden en glucose)
- Bloeddrukmeting
- Lichaamssamenstelling (o.a. BMI, ver-, vocht- en spierpercentage, buikomvang, visceraal vet)
- Spirometrie (longfunctie en bloedzuurstofgehalte)
- Handknijpkrachttest
- Hartrisiko score
- Metabolische leeftijd
- Online portaal met terugkoppeling en advies
- Persoonlijk adviesgesprek
- Managementpercentage (15+ mw)

## Thuistest

### Volledig thuis uit te voeren

- Digitale vragenlijst
- Cholesteroltest
- Lever- en nierfunctietest
- Glucosetest
- Bloeddrukmeting
- Meetlint (lengte en buikomvang)
- Online portaal met terugkoppeling en advies
- Persoonlijk adviesgesprek (optioneel)
- Managementrapportage (15+ mw)



# Onderzoek Psychosociale Arbeidsbelasting (PSA)

Voor minder psychisch verzuim | Volledig digitaal

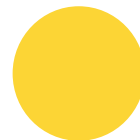
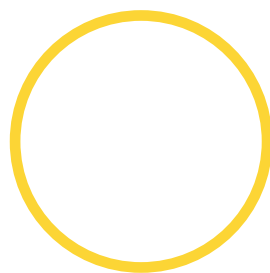
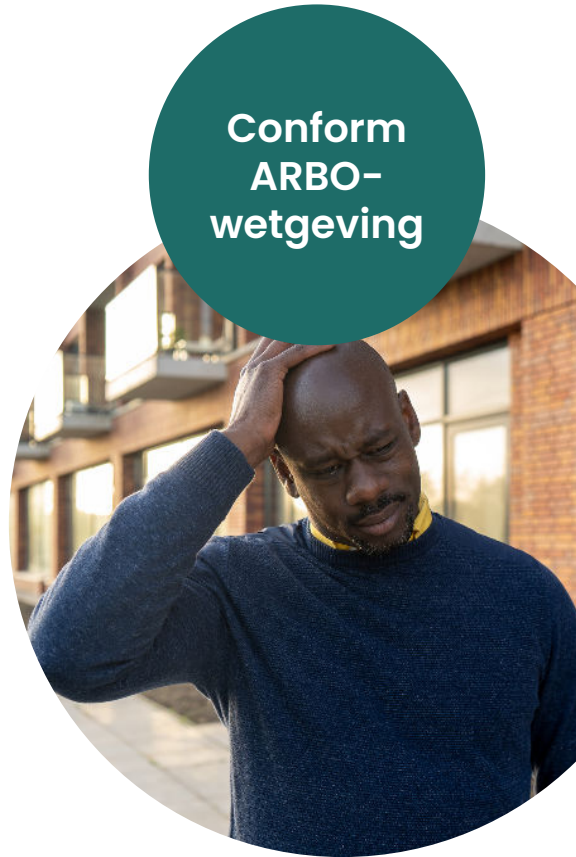
- Digitale vragenlijsten met thema's:
  - Werkdruk en werkhoeveelheid
  - Herstelbehoefte
  - Stress- en spanningsmeter
  - Ongewenst gedrag
  - Geluk
- Online portaal met terugkoppeling en advies
- Persoonlijk adviesgesprek (optioneel, meerprijs)
- Managementrapportage (15+ mw)

Conform  
ARBO-  
wetgeving

## E-PMO

Volledig digitaal

- Uitgebreide digitale vragenlijst (naar keuze)
- Online portaal met terugkoppeling en advies
- Persoonlijk adviesgesprek (optioneel)
- Managementrapportage (15+ mw)



# Onderzoeken

## Toevoegingen PMO

- Visus- en beeldschermonderzoek
- Kleurenzien – aanvullend op visusonderzoek
- ECG hartfilm
- Audiometrie (gehooronderzoek) – standaard
- Audiometrie (gehoor onderzoek) – uitgebreid
- Lever- en nierfunctie (urineonderzoek)
- Functioneel bewegingsonderzoek (FMS)
- Uitgebreid longfunctieonderzoek
- Onderzoek psychosociale arbeidsbelasting (PSA)
- Aanvullende vragenlijsten

## Overige diensten

- Vitale workshop
- Individuele begeleidingstrajecten vanaf
- Strategische managementsessie
- Body in Balans (12 weeks online leefstijlprogramma)
- Vitaliteitsadviseur
- Risico Inventarisatie & Evaluatie (RI&E)
- Persoonlijk adviesgesprek medewerker (30 minuten)

## Mobiele onderzoekseenheid

- Huur mobiele onderzoekseenheid (voor als er geen interne ruimte beschikbaar is)

## Voorwaarden

- Wij factureren op basis van nacalculatie; alleen het aantal ingeplande PMO's wordt in rekening gebracht.
- De tarieven zijn exclusief reiskosten (€ 0,38 per kilometer).
- Projectmanagementkosten bedragen 10% over het totaal te factureren bedrag. Dit is inclusief planning, communicatie met medewerkers, managementrapportage en adviesrapport.
- 50% zal na akkoord worden gefactureerd als aanbetaling.
- Op alle diensten zijn onze algemene voorwaarden van toepassing.